

ALE PURÓN

SANADORA ESPIRITUAL

Psicoterapeuta, con especialidad en **Logoterapia** (terapia basada en la búsqueda de sentido) especialidad Gestalt en manejo de emociones, sistemas familiares, crisis existenciales, adolescencia y pareja.

Sanadora espiritual con la intención de abrir caminos en los que **SE DÉ AMOR Y SE RECIBA GRATITUD**. Con una intuición desarrollada para que eleves tu esencia y te entregues a la presencia. **"ESENCIA ES PRESENCIA"**

Creé una práctica que se conoce como: **"CAMINO A LA RENDICIÓN ESPIRITUAL"** que ayuda a:

-Enriquecer el mundo interior y encontrar la verdad que vive dentro de nosotros.

¿Quién soy yo?

-Desarrollar la conciencia.

Nos identificamos con el cuerpo, pensamientos, historia, emociones y mente, eso nos crea dolor y confusión.

¿Y mi espíritu? ¿Dejo que mi espíritu me guíe?

-Auto indagar. Para soltar esas capas y llegar al SER que vive dentro de nosotros y que es pura esencia, gozo, dicha y paz. ¿Vivo mi presente?

-Fortalecer los valores que son lo que nos guían. Hacerle caso a nuestra brújula interna ¿Qué me atrae? ¿Qué es significativo para mí?



+52 1 55 2966 5336



www.aleconsentido.com

EL "CAMINO A LA RENDICIÓN ESPIRITUAL" incluye 8 pasos:

- ✓ -Reconoce tu resistencia
 - ✓ -Acepta tu realidad
 - ✓ -Cultiva la Confianza
 - ✓ -Cultiva la humildad
 - ✓ -Cultiva la gratitud
- ✓ -Apela a la dimensión espiritual
 - ✓ -Suelta...Deja ir
- ✓ -Práctica de la rendición diaria

ME RINDO A LA SABIDURIA DEL UNIVERSO

ME RINDO A LA PAZ

ME RINDO Y ME ENTREGO AL MOMENTO PRESENTE

ME RINDO A LA VERDAD DE QUIEN SOY YO

ME RINDO A LA VOLUNTAD DIVINA

ME DEJOR IR, DEJO IR LO QUE NO ME SIRVE

ME DEJO LLEVAR POR LA CORRIENTE DE LA VIDA.

RETORNO AL ORIGEN

SOY EL SILENCIO PRESENTE



+52 1 55 2966 5336



www.aleconsentido.com